



Fraternidad  
Muprespa

# ¿SABES RECONOCER UN ICTUS?

1

¡Hola Carla!, bienvenida a nuestro equipo medico. Hoy quiero dar una formación para conocer las **señales del ictus**, factores de riesgos y como evitarlo para poder actuar.

Así es Carla, el ictus, embolia, accidente cerebrovascular o apoplejía es una reducción brusca de la sangre que llega a nuestro cerebro.

TENEMOS DOS TIPOS DE ICTUS:

- ISQUÉMICO 85%
- HEMORRÁGICO 15%

2

¡Hola Diego!, muchas gracias estoy muy contenta de participar en esta formación sobre el **Ictus**.

¿Sabes que cada año en **España lo sufren, Diego más de 130.000 personas?**

Es la **primera causa** de discapacidad en general y de muerte en mujeres.

3

4

¿Y cómo **detectamos** el ictus, Diego?

5

Siempre observando Carla, para reconocer los síntomas de un ictus **F.A.S.T**: Face (cara), Arms (brazos), Speech (habla) y Time (tiempo).

Ahora vamos a comentar Carla los **Factores de Riesgo** y cómo podemos **EVITARLOS**.

6

Te ayudo Diego, empezáramos por la **hipertensión arterial**, los niveles altos de **colesterol LDL**, **fibrilación auricular**, ¿correcto?

7

¡Correcto Carla!, también es **MUY IMPORTANTE**, recordar la diabetes, la obesidad, tabaquismo, sedentarismo, alcohol, consumo de drogas, algunos fármacos...

8

Y por último si se detecta algún síntoma, hay que actuar **RÁPIDO llamando al 112**. El tratamiento es más eficaz en las primeras horas.

9

Muchas Gracias Diego, ya me han comentado los compañeros que para cualquier consulta tenemos los **TALLERES EN AULA PREVENCIÓN**



Previene  
Fraternidad-Muprespa



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2025