

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



"VIVIR SIN MIEDO" con JULIO DE LA IGLESIA

Miércoles 15 de junio de 16:00 a 19:00 h.

MADRID. SALÓN AUREN. AVDA. GENERAL PERÓN, 38

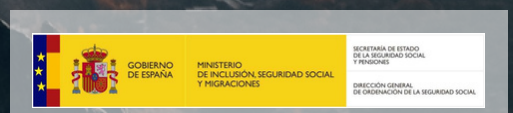
EL MIEDO PUEDE SER UN ALIADO O ALGO QUE NOS IMPIDE AVANZAR

CONTENIDO:

- ¿Por qué tenemos miedos?
- ¿Cuál es el origen de esos miedos?
- ¿De qué se alimentan nuestros miedos?
- ¿Para qué sirve el miedo?
- ¿Cómo podemos utilizarlo?
- ¿Cómo podemos controlarlo?
- ¿Cómo gestionar el miedo?
- Pautas a seguir para ir superando los miedos.
- ¿Cómo tomar decisiones bajo presión?
- ¿Cómo sacar nuestro yo valiente?
- ¿Cuál es el miedo más problemático? ¿El peligro real o el imaginario?
- El poder de la visualización.
- El miedo como obstáculo para innovar.

INAUGURACIÓN PRESENCIAL, RETRANSMITIDA EN STREAMING Y EN DIFERIDO

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vivir-sin-miedo>



ENTRENAMIENTO HACIA
EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL
EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



"VIVIR SIN MIEDO" con JULIO DE LA IGLESIA

Miércoles 15 de junio de 16:00 a 19:00 h.

MADRID. SALÓN AUREN. AVDA. GENERAL PERÓN, 38

EL MIEDO ES DE VALIENTES



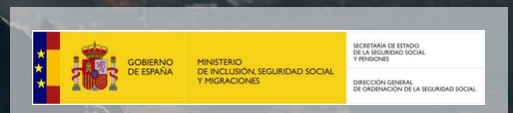
Julio de la Iglesia es el máximo exponente del liderazgo valiente en España.

Compagina la actividad de TEDAX (**Técnico Especialista en Desactivación de Artefactos Explosivos**) en la que a diario, se enfrenta a situaciones de alto riesgo que requieren escaso margen de error,

con la de **coach ejecutivo** con el principal objetivo de formar e inspirar a líderes y equipos en la superación de sus miedos.

INAUGURACIÓN PRESENCIAL, RETRANSMITIDA EN STREAMING Y EN DIFERIDO

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vivir-sin-miedo>



ENTRENAMIENTO HACIA
EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL
EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



"VIVIR SIN MIEDO" con JULIO DE LA IGLESIA

Miércoles 15 de junio de 16:00 a 19:00 h.

MADRID. SALÓN AUREN. AVDA. GENERAL PERÓN, 38

SÓLO ES VALIENTE EL QUE SUPERA SUS MIEDOS

En esta jornada aprenderemos a **usar técnicas de control emocional** para evitar entrar en pánico y **saber discernir si el miedo es real** o es una imaginación nuestra.



INAUGURACIÓN PRESENCIAL, RETRANSMITIDA EN STREAMING Y EN DIFERIDO

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vivir-sin-miedo>

