



Rincón de la Salud
de Fraternidad-Muprespa

Lugares de trabajo saludables



En Fraternidad-Muprespa confiamos en que muchas empresas se unan al reto de ser una empresa saludable. Ponemos a su disposición un soporte digital que de manera práctica, sencilla y concisa le permitirá contar con los conceptos básicos que usted debe tener en cuenta en el caso de que vaya a implantar un modelo de gestión que permita a su entidad ser empresa saludable.

Hemos escogido como modelo de referencia el **modelo de la OMS** puesto que es el modelo más extendido entre las organizaciones para llevar a cabo las actividades y actuaciones necesarias para conseguir ser considerada como empresa saludable.

Se basa en el **ciclo de gestión de mejora continua** y cuenta con los 4 bloques de indicadores que aconseja la OMS. Ello le será de doble utilidad puesto que además de guiarle en el camino para avanzar hacia la seguridad y salud de sus trabajadores hasta conseguir un entorno reconocido como saludable, podrá **integrarlo** en los sistemas de gestión con estructuras de Alto Nivel HL comunes de las normas ISO de referencia de otros sistemas de gestión.

Consulta a continuación el esquema de trabajo que desde Fraternidad-Muprespa te ofrecemos con el convencimiento de que le será de gran utilidad

EN FRATERNIDAD-MUPRESPA YA SOMOS SALUDABLES



GUÍA ORIENTATIVA SOBRE EMPRESA SALUDABLE

4 FASES DE LA MEJORA CONTINUA	4 BLOQUES DE LA OMS	10 PIEZAS INFORMATIVAS F-M
ESQUEMA DE TRABAJO	INDICADORES OMS	PIEZAS INFORMATIVAS
<p>FASES</p> <p>Son cuatro las fases de trabajo de cualquier ciclo de mejora continua. En el caso de empresa saludable, te recomendamos que actúes bajo sus principios</p>	<p>BLOQUES</p> <p>Son cuatro los bloques que la OMS nos recomienda para que centremos nuestras actuaciones en áreas diferentes</p>	<p>PIEZAS INFORMATIVAS</p> <p>La información de apoyo que desde Fraternidad-Muprespa ponemos a su disposición en este camino hacia empresa saludable, queda recogida en diferentes Piezas informativas</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Define y Establece tus actuaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • La salud y la seguridad concernientes al espacio físico de trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Modelo Empresa Saludable
<ul style="list-style-type: none"> • Ponlas en marcha 	<ul style="list-style-type: none"> • Medio psicosocial del trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprendiendo a gestionar factores psicosociales • Conciliación • Igualdad y diversidad
<ul style="list-style-type: none"> • Haz un seguimiento de las mismas para conocer si realmente tienen el efecto que se pretendía 	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos personales de salud en el espacio de trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación Saludable • Actividad física • Hábitos tóxicos-Alcohol • Hábitos tóxicos-Tabaco • Descanso
<ul style="list-style-type: none"> • Si hace falta, cambia lo necesario, hasta que encajen y obtengas el resultado deseado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora de la salud de los trabajadores, sus familias y otros miembros de la comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Entorno

LA MISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores de nuestras empresas asociadas y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: fraternidad.com/certificados



**Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social, 275.**

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, n.º 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/902 363 860**

fraternidad.com
[Contacte con nosotros](#)

